



| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|
| GUISANTES Con jamón BACALAO Con tomate FRUTA, PAN | | ARROZ CON VERDURAS LOMO DE CERDO A la plancha FRUTA, PAN | | LENTEJAS GUIADAS Con verduras TORTILLA FRANCESA Con tomate FRUTA, PAN | | FIDEUA DE VERDURAS LOMO DE MERLUZA Al horno FRUTA, PAN | | CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO Con champiñón YOGUR DESNATADO, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | | |
| ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | JUDÍAS VERDES Con pavo TORTILLA FRANCESA Con tomate natural FRUTA, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN | | CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA, PAN | | MACARRONES CON TOMATE SUPREMA DE MERLUZA Con verduras YOGUR DESNATADO, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | | |
| ESPAGUETIS CON TOMATE BOQUERÓN MARIPOSA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | ALUBIAS BLANCAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con pavo FRUTA, PAN | | MENÚ DEL ALUMNO ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) FILETE DE TERNERA A la plancha DANACOL, PAN | | CREMA DE CALABAZA LOMO DE SAJONIA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | NO LECTIVO | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | | |
| NO LECTIVO | | TALLARINES Con verduras FILETE DE MERLUZA Al horno FRUTA, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN | | CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA Con tomate FRUTA, PAN | | LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con jamón york YOGUR DESNATADO, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | | |
| | | | | | | | | | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |