

MENÚ GENERAL



1		2		3		4		5			
GUISANTES Con jamón		ARROZ CON VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS Con chorizo		FIDEUA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		KCAL	831
BACALAO Con tomate		LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada		TORTILLA DE CALABACÍN Con tomate		LOMO DE MERLUZA En salsa		FILETE DE POLLO Con champiñón		HIDRATOS DE CARBONO	95
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	32
										LÍPIDOS	36
8		9		10		11		12			
ARROZ CON TOMATE		JUDÍAS VERDES Con pavo		SOPA DE COCIDO (con fideos)		CREMA DE CALABACÍN		MACARRONES BOLOÑESA (Con carne de ternera)		KCAL	852
FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta		TORTILLA DE PATATA Con tomate		COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)		JAMONCITOS DE POLLO Con patatas		SUPREMA DE MERLUZA Al horno con verduras		HIDRATOS DE CARBONO	90
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	35
										LÍPIDOS	38
15		16		17		18		19			
ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata y beicon)		ALUBIAS BLANCAS Con chorizo		MENÚ DEL ALUMNO ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)		CREMA DE CALABAZA		NO LECTIVO		KCAL	918
BOQUERÓN MARIPOSA Con ensalada de la huerta		HUEVOS REVUELTOS Con pavo		HAMBURGUESA DE TERNERA Con queso y beicon		CINTA DE LOMO ADOBADA Con pisto				HIDRATOS DE CARBONO	92
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		NATILLAS, PAN		FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	36
										LÍPIDOS	38
22		23		24		25		26			
NO LECTIVO		TALLARINES Con verduras		SOPA DE COCIDO (con fideos)		CREMA DE ZANAHORIA		LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo		KCAL	816
		FILETE DE MERLUZA Con tomate aliñado		COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)		MAGRO DE CERDO Con tomate		HUEVOS REVUELTOS Con jamón		HIDRATOS DE CARBONO	87
		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	35
										LÍPIDOS	29
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	