



1		2		3		4		5			
GUISANTES Con pavo BACALAO Con tomate FRUTA, PAN		ARROZ CON VERDURAS FILETE DE TERNERA A la plancha FRUTA, PAN		LENTEJAS GUISADAS Con verduras TORTILLA DE CALABACÍN Con tomate FRUTA, PAN		FIDEUA DE VERDURAS LOMO DE MERLUZA En salsa FRUTA, PAN		CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO Con champiñón YOGUR DE SABORES, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
8		9		10		11		12			
ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN		JUDÍAS VERDES Con pavo TORTILLA DE PATATA Con tomate FRUTA, PAN		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN		MACARRONES BOLOÑESA (Con carne de ternera) SUPREMA DE MERLUZA Al horno con verduras YOGUR DE SABORES, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
15		16		17		18		19			
ESPAGUETIS CON TOMATE BOQUERÓN MARIPOSA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN		ALUBIAS BLANCAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con pavo FRUTA, PAN		MENÚ DEL ALUMNO ARROZ TRES DELICIAS (Con huevo y zanahoria) HAMBURGUESA DE TERNERA Con queso NATILLAS, PAN		CREMA DE CALABAZA FILETE DE TERNERA Con pisto FRUTA, PAN		NO LECTIVO		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
22		23		24		25		26			
NO LECTIVO		TALLARINES Con verduras FILETE DE MERLUZA Con tomate aliñado FRUTA, PAN		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN		CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO Con tomate FRUTA, PAN		LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con pavo YOGUR DE SABORES, PAN		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	