



1	2	3	4	5		
<p>GUISANTES Con jamón</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con verduras</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>LOMO DE MERLUZA En salsa</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO Con champiñón</p> <p>YOGUR SIN LACTOSA, PAN</p>	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
11	12	13	14	15		
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>TORTILLA DE PATATA Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>PURÉ DE CALABACÍN</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (Con carne de ternera)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA Al horno con verduras</p> <p>YOGUR SIN LACTOSA, PAN</p>	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
18	19	20	21	22		
<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>BOQUERÓN MARIPOSA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con pavo</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA Con beicon</p> <p>NATILLAS SIN LACTOSA, PAN</p>	<p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA Con pisto</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>NO LECTIVO</p>	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
22	23	24	25	26		
<p>NO LECTIVO</p>	<p>TALLARINES Con verduras</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con tomate aliñado</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>PURÉ DE ZANAHORIA</p> <p>MAGRO DE CERDO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>YOGUR SIN LACTOSA, PAN</p>	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
1	2	3	4	5		
					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	