



1		2		3		4		5			
ACELGAS Con jamón		ARROZ CON VERDURAS		MACARRONES Con tomate		FIDEUA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		KCAL	
BACALAO Con tomate		LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada		TORTILLA DE CALABACÍN Con tomate		LOMO DE MERLUZA En salsa		FILETE DE POLLO Con champiñón		HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	
11		12		13		14		15		LÍPIDOS	
ARROZ CON TOMATE		ACELGAS Con pavo		SOPA DE FIDEOS		CREMA DE CALABACÍN		MACARRONES BOLOÑESA (Con carne de ternera)		KCAL	
FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta		TORTILLA DE PATATA Con tomate		CINTA DE LOMO A la plancha		JAMONCITOS DE POLLO Con patatas		SUPREMA DE MERLUZA Al horno con verduras		HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	
18		19		20		21		22		LÍPIDOS	
ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata y beicon)		CREMA DE VERDURAS		<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>		CREMA DE CALABAZA		<b>NO LECTIVO</b>		KCAL	
BOQUERÓN MARIPOSA Con ensalada de la huerta		HUEVOS REVUELTOS Con pavo		ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)		CINTA DE LOMO ADOBADA Con pisto				HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		HAMBURGUESA DE TERNERA Con queso y beicon		FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	
22		23		24		25		26		LÍPIDOS	
<b>NO LECTIVO</b>		TALLARINES Con verduras		SOPA DE FIDEOS		CREMA DE ZANAHORIA		ARROZ CON TOMATE		KCAL	
		FILETE DE MERLUZA Con tomate aliñado		FILETE DE POLLO		MAGRO DE CERDO Con tomate		HUEVOS REVUELTOS Con jamón		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	
1		2		3		4		5		LÍPIDOS	
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	