



2	3	4	5	6		
FESTIVO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo	LENTEJAS CASERAS Con verdura y chorizo ibérico	CREMA DE VERDURAS De la huerta	KCAL	
	TORTILLA DE PATATA Con tomate	FILETE DE LENGUADINA A la andaluza con brócoli	CROQUETITAS DE LA ABUELA Con jamón y ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas dólar	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
9	10	11	12	13		
ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon)	CREMA DE VERDURAS	ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	KCAL	
SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO Con zanahoria baby	LOMO DE SAJONIA Con tomate	REDONDO DE TERNERA Al horno	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	CONTRAMUSLOS DE POLLO Al horno con arroz pilaf	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	NATILLAS, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
16	17	18	19	20		
FESTIVO	TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja	LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura	PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo	MENÚ DEL ALUMNO	KCAL	
	HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo	HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas fritas	FILETE DE MERLUZA AL HORNO En salsa	CREMA DE CALABAZA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA EN ALMÍBAR, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FINGER DE PECHUGA DE POLLO Con salsa de tomate	PROTEÍNAS	
				YOGUR DE SABORES, PAN	LÍPIDOS	
23	24	25	26	27		
MACARRONES A LA BOLOÑESA (Con carne picada de ternera)	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA Ecológica	GUIZO DE PATATAS Con magro de cerdo	ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura	KCAL	
FILETE DE LENGUADINA Con salteado mediterráneo de verduras	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	LOMO DE SAJONIA Con pisto manchego	HUEVOS A LA VILLARROY	JAMONCITOS DE POLLO A la riojana	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
30	31					
JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón	ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)				KCAL	
TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate	LOMO DE MERLUZA AL HORNO Con salteado mediterráneo				HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	