



2		3		4		5		6			
FESTIVO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo	LENTEJAS CASERAS Con verdura	CREMA DE VERDURAS De la huerta	KCAL						
	TORTILLA FRANCESA Con tomate	FILETE DE LENGUADINA Al horno con brócoli	PECHUGA DE POLLO Con ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO FRESCA Con ensalada de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO						
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DESNATADO, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
9		10		11		12		13			
ESPAGUETIS CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS Imperial rehogada	ARROZ BLANCO	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	KCAL						
SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO Con zanahoria baby	LOMO DE CERDO Con tomate	FILETE DE TERNERA A la plancha	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	PECHUGA DE POLLO Al horno con arroz pilaf	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	DANACOL, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
16		17		18		19		20			
FESTIVO	TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja	LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura	PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo	MENÚ DEL ALUMNO		KCAL					
	HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo	FILETE DE TERNERA A la plancha	FILETE DE MERLUZA AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	HIDRATOS DE CARBONO						
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	PECHUGA DE POLLO A la plancha	PROTEÍNAS						
				YOGUR DESNATADO, PAN	LÍPIDOS						
23		24		25		26		27			
MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA Ecológica	GUISO DE PATATAS Con verduras	ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura	KCAL						
FILETE DE LENGUADINA Con salteado mediterráneo de verduras	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	PECHUGA DE POLLO A la plancha	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
30		31									
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón				KCAL						
LOMO DE MERLUZA AL HORNO Con salteado mediterráneo	TORTILLA FRANCESA Con tomate				HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						