

### MENÚ SIN GLUTEN



2		3		4		5		6			
<b>FESTIVO</b>		JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo		FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo (sin gluten)		LENTEJAS CASERAS Con verdura y chorizo ibérico		CREMA DE VERDURAS De la huerta		KCAL	
		TORTILLA DE PATATA Con tomate		FILETE DE LENGUADINA A la andaluza con brócoli		CROQUETITAS DE LA ABUELA Con jamón y ensalada de la huerta (sin gluten)		CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas dólar		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		YOGUR, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
9		10		11		12		13			
<b>FESTIVO</b>		ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) (sin gluten)		ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate		SOPA DE COCIDO (Con fideos) (sin gluten)		CREMA DE CALABACÍN Ecológico		KCAL	
		SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO Con zanahoria baby		REDONDO DE TERNERA Al horno		COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)		CONTRAMUSLOS DE POLLO Al horno con arroz pilaf		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		NATILLAS, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
16		17		18		19		20			
<b>FESTIVO</b>		TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja (sin gluten)		LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura		PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo		<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>		KCAL	
		HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo		HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas fritas		FILETE DE MERLUZA AL HORNO En salsa verde		CREMA DE CALABAZA		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA ALMÍBAR, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		FINGER DE PECHUGA DE POLLO Con salsa barbacoa (sin gluten)		PROTEÍNAS	
								YOGUR, PAN sin gluten		LÍPIDOS	
23		24		25		26		27			
<b>FESTIVO</b>		MACARRONES A LA BOLOÑESA (Con carne picada de ternera) (sin gluten)		CREMA DE ZANAHORIA Ecológica		GUIISO DE PATATAS Con costillas adobadas		ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura		KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA Con salteado mediterráneo de verduras		CHULETA DE AGUJA Con pisto manchego		HUEVOS A LA VILLARROY (sin gluten)		JAMONCITOS DE POLLO A la riojana		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		YOGUR, PAN sin gluten		FRUTA, PAN sin gluten		PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
30		31									
<b>FESTIVO</b>		JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón								KCAL	
		TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate								HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN sin gluten								PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	