



3		4		5		6		7			
JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón	ESPAGUETIS CARBONARA Con nata y beicon	ARROZ REHOGADO Con tomate	LENTEJAS A LA JARDINERA Con chorizo y verdura	CREMA DE CALABACÍN Con croutons	KCAL		684				
TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado	BOQUERONES EN TEMPURA Ensalada de brotes verdes	FILETE DE PAVO Con puré de patata	MERLUZA A LA GADITANA Con ensalada mixta	POLLO AL HORNO Con pisto	HIDRATOS DE CARBONO		64				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS		28				
						LÍPIDOS		33			
10		11		12		13		14			
MACARRONES BOLOÑESA Con carne picada de ternera	GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS Con patatas y chorizo	CREMA DE VERDURAS De la huerta	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL		652				
TORTILLA DE CALABACÍN Con asadillo de pimienta	FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta	MAGRO DE CERDO Con tomate	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado	COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	HIDRATOS DE CARBONO		58				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS		28				
						LÍPIDOS		29			
17		18		19		20		21			
ARROZ Con verduras y pollo	BRÓCOLI REHOGADO Con ajito	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA Ecológica	ESPIRALES DE VERDURAS	GUISANTES REHOGADOS Con virutas de jamón	KCAL		660				
BACALAO Con tomate	LOMO DE SAJONIA Con patata bastón	FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa	HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo	FILETE DE MERLUZA Con ensalada mixta	HIDRATOS DE CARBONO		52				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS		30				
						LÍPIDOS		31			
24		25		26		27		28			
CREMA DE ZANAHORIA	TALLARINES THAI Con soja y verduras	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	SOPA DE COCIDO (con fideos)	NO LECTIVO		KCAL		657			
CINTA DE LOMO ADOBADA Con quinoa rehogada	FILETE DE ABADEJO Con ensalada mixta	TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)			HIDRATOS DE CARBONO		55			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN			PROTEÍNAS		27			
						LÍPIDOS		32			
								KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEÍNAS			
								LÍPIDOS			