



COLEGIO LAS ROSAS

FEBRERO 2025

Menú opcional E.S.O.



3		4		5		6		7	
HUEVOS FRITOS	LENGUADINA A LA ANDALUZA	LOMO FRESCO A LA PLANCHA	MERLUZA REBOZADA	BRÓCOLI REHOGADO	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
10		11		12		13		14	
HUEVOS MOLL	COSTILLAS ADOBADAS	MENESTRA DE VERDURAS	REDONDO DE PAVO AL HORNO	ENSALADA MIXTA	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
17		18		19		20		21	
ENSALADA DE ATÚN CON PIMIENTOS	CHULETA DE AGUJA	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO	TORTILLA DE CHORIZO	ENSALADA CÉSAR	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
24		25		26		27		28	
COLIFLOR	SALMÓN A LA PLANCHA	HUEVOS FRITOS	ENSALADA MIXTA	NO LECTIVO	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
					KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				

Menú certificado por Safety Food Systems- Seguridad Alimentaria.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú