



COLEGIO LAS ROSAS

ABRIL 2022

Menú opcional E.S.O.



2		3		4		5		6	
FESTIVO	HUEVOS FRITOS	ENSALADA DE ATÚN CON ESCALIBADA DE PIMIENTOS	HUEVOS A LA VILLARROY	LOMO DE SAJONIA	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
9		10		11		12		13	
BRÓCOLI REHOGADA	CREMA DE VERDURAS	MERLUZA A LA ANDALUZA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CÉSAR	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
16		17		18		19		20	
FESTIVO	TORTILLA DE PATATA	FLORES DE ALCACHOFA	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
23		24		25		26		27	
ESPÁRAGOS BLANCOS CON MAHONESA	ENSALADA MIXTA	CINTA DE LOMO ADOBADA	CROQUETAS DE JAMÓN	FILETE DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	KCAL				
					HIDRATOS DE CARBONO				
					PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
30		31							
HUEVOS FRITOS	CREMA DE VERDURAS							KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	

Menú certificado por Safety Food Systems- Seguridad Alimentaria.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú