COLEGIO LAS ROSAS

FEBRERO 2025

MENÚ SIN CERDO

3	4	5	6	7		
JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE BOQUERONES EN TEMPURA Ensalada de brotes verdes FRUTA, PAN	ARROZ REHOGADO Con tomate FILETE DE PAVO Con puré de patata FRUTA, PAN	LENTEJAS A LA JARDINERA Con verdura MERLUZA A LA GADITANA Con ensalada mixta YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE CALABACÍN Con croutons POLLO AL HORNO Con pisto FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
10	**11**	**12**	**13**	**14**		
MACARRONES BOLOÑESA Con carne picada de ternera TORTILLA DE CALABACÍN Con asadillo de pimiento FRUTA, PAN	GUISO DE PATATAS Con verduras FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS Con patatas FILETE DE POLLO Con tomate FRUTA, PAN	CREMA DE VERDURAS De la huerta ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado YOGUR DE SABORES, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
17	**18**	**19**	**20**	**21**		
ARROZ Con verduras y pollo BACALAO Con tomate FRUTA, PAN	BRÓCOLI REHOGADO Con ajito FILETE DE POLLO Con patata bastón FRUTA, PAN	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA Ecológica FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa YOGUR DE SABORES, PAN	ESPIRALES DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con ajitos FILETE DE MERLUZA Con ensalada mixta FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
24	**25**	**26**	**27**	**28**		
CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO Con quinoa rehogada FRUTA, PAN	TALLARINES THAI Con soja y verduras FILETE DE ABADEJO Con ensalada mixta FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) YOGUR DE SABORES, PAN	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
					KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	