



2		3		4		5		6	
<b>FESTIVO</b>	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo	LENTEJAS CASERAS Con verdura y chorizo ibérico	CREMA DE VERDURAS De la huerta	KCAL				
	TORTILLA DE PATATA Con tomate	FILETE DE LENGUADINA A la andaluza con brócoli	CROQUETITAS DE LA ABUELA Con jamón y ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas dólar	HIDRATOS DE CARBONO				
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
9		10		11		12		13	
ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon)	MENESTRA DE VERDURAS Imperial rehogada	ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	KCAL				
SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO Con zanahoria baby	MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate	REDONDO DE TERNERA Al horno	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	CONTRAMUSLOS DE POLLO Al horno con arroz pilaf	HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	NATILLAS, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
16		17		18		19		20	
<b>FESTIVO</b>	TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja	LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura	PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>		KCAL			
	HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo	HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas fritas	FILETE DE MERLUZA AL HORNO En salsa verde	CREMA DE CALABAZA	HIDRATOS DE CARBONO				
	FRUTA EN ALMÍBAR, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FINGER DE PECHUGA DE POLLO Con salsa barbacoa	PROTEÍNAS				
				YOGUR DE SABORES, PAN	LÍPIDOS				
23		24		25		26		27	
MACARRONES A LA BOLONESA (Con carne picada de ternera)	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	CREMA DE ZANAHORIA Ecológica	GUIZO DE PATATAS Con costillas adobadas	ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura	KCAL				
FILETE DE LENGUADINA Con salteado mediterráneo de verduras	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	CHULETA DE AGUJA Con pisto manchego	HUEVOS A LA VILLARROY	JAMONCITOS DE POLLO A la riojana	HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				
30		31							
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón				KCAL				
LOMO DE MERLUZA AL HORNO Con salteado mediterráneo	TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate				HIDRATOS DE CARBONO				
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS				
					LÍPIDOS				