



2		3		4		5		6			
<b>FESTIVO</b>	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo	LENTEJAS CASERAS Con verdura	PURÉ DE VERDURAS De la huerta	KCAL						
	TORTILLA DE PATATA Con tomate	FILETE DE LENGUADINA A la andaluza con brócoli	CROQUETITAS DE LA ABUELA Con jamón y ensalada de la huerta (sin leche)	CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas dólar	HIDRATOS DE CARBONO						
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
9		10		11		12		13			
ESPAGUETIS CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS Imperial rehogada	ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	PURÉ DE CALABACÍN Ecológico	KCAL						
SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO Con zanahoria baby	MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate	REDONDO DE TERNERA Al horno	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	CONTRAMUSLOS DE POLLO Al horno con arroz pilaf	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	NATILLAS DE SOJA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
16		17		18		19		20			
<b>FESTIVO</b>	TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja	LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura	PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>		KCAL					
	HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo	HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas fritas	FILETE DE MERLUZA AL HORNO En salsa verde	PURÉ DE CALABAZA	HIDRATOS DE CARBONO						
	FRUTA EN ALMÍBAR, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FINGER DE PECHUGA DE POLLO Con salsa barbacoa (sin leche)	PROTEÍNAS						
				YOGUR DE SOJA, PAN	LÍPIDOS						
23		24		25		26		27			
MACARRONES A LA BOLOÑESA (Con carne picada de ternera)	SOPA DE COCIDO (Con fideos)	PURÉ DE ZANAHORIA Ecológica	GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas	ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura	KCAL						
FILETE DE LENGUADINA Con salteado mediterráneo de verduras	COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	CHULETA DE AGUJA Con pisto manchego	HUEVOS A LA VILLARROY (sin leche)	JAMONCITOS DE POLLO A la riojana	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						
30		31									
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón				KCAL						
LOMO DE MERLUZA AL HORNO Con salteado mediterráneo	TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate				HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS						
					LÍPIDOS						