COLEGIO LAS ROSAS

FEBRERO 2025

MENÚ SIN PESCADO

3	4	5	6	7	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA Con nata y beicon LOMO DE SAJONIA Ensalada de brotes verdes FRUTA, PAN	ARROZ REHOGADO Con tomate FILETE DE PAVO Con puré de patata FRUTA, PAN	LENTEJAS A LA JARDINERA Con chorizo y verdura FILETE DE TERNERA Con ensalada mixta YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE CALABACÍN Con croutons POLLO AL HORNO Con pisto FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS
10	**11**	**12**	**13**	**14**	
MACARRONES BOLOÑESA Con carne picada de ternera TORTILLA DE CALABACÍN Con asadillo de pimiento FRUTA, PAN	GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS Con patatas y chorizo MAGRO DE CERDO Con tomate FRUTA, PAN	CREMA DE VERDURAS De la huerta ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado YOGUR DE SABORES, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS
17	**18**	**19**	**20**	**21**	
ARROZ Con verduras y pollo FILETE DE TERNERA Con tomate FRUTA, PAN	BRÓCOLI REHOGADO Con ajito LOMO DE SAJONIA Con patata bastón FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA Ecológica FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa YOGUR DE SABORES, PAN	ESPIRALES DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con virutas de jamón FILETE DE POLLO Con ensalada mixta FRUTA, PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS
24	**25**	**26**	**27**	**28**	
CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADA Con quinoa rehogada FRUTA, PAN	TALLARINES THAI Con soja y verduras FILETE DE POLLO Con ensalada mixta FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo TORTILLA DE PATATA Con tomate aliñado FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) YOGUR DE SABORES, PAN	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS
					KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS