



| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|--|--|---|--|---|---------------------|
| FESTIVO | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | FIDEUÁ VALENCIANA Con verdura y pollo (Sin pescado) | LENTEJAS CASERAS Con verdura y chorizo ibérico | CREMA DE VERDURAS De la huerta | KCAL |
| | TORTILLA DE PATATA Con tomate | FILETE DE POLLO A la andaluza con brócoli | CROQUETITAS DE LA ABUELA Con jamón y ensalada de la huerta | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas dólar | HIDRATOS DE CARBONO |
| | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS |
| | | | | | LÍPIDOS |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) | MENESTRA DE VERDURAS Imperial rehogada | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | SOPA DE COCIDO (Con fideos) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | KCAL |
| FILETE DE TERNERA Con zanahoria baby | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | REDONDO DE TERNERA Al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | CONTRAMUSLOS DE POLLO Al horno con arroz pilaf | HIDRATOS DE CARBONO |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | NATILLAS, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS |
| | | | | | LÍPIDOS |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| FESTIVO | TALLARINES THAI Con sofrito de verdura y soja | LENTEJAS A LA JARDINERA Con patata y verdura | PAELLA VALENCIANA Con verdura y pollo (Sin pescado) | MENÚ DEL ALUMNO | KCAL |
| | HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo | HAMBURGUESA DE TERNERA Con patatas fritas | LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA | HIDRATOS DE CARBONO |
| | FRUTA EN ALMÍBAR, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FINGER DE PECHUGA DE POLLO Con salsa barbacoa | PROTEÍNAS |
| | | | | YOGUR DE SABORES, PAN | LÍPIDOS |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| MACARRONES A LA BOLOÑESA (Con carne picada de ternera) | SOPA DE COCIDO (Con fideos) | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | KCAL |
| FILETE DE TERNERA Con salteado mediterráneo de verduras | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | CHULETA DE AGUJA Con pisto manchego | HUEVOS A LA VILLARROY | JAMONCITOS DE POLLO A la riojana | HIDRATOS DE CARBONO |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS |
| | | | | | LÍPIDOS |
| 30 | 31 | | | | |
| ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | | | | KCAL |
| CINTA DE LOMO ADOBADA Con salteado mediterráneo | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate | | | | HIDRATOS DE CARBONO |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | | PROTEÍNAS |