

## RECOMENDACIONES CENAS



Lunes 3. Lasaña de verduras, fruta y lácteo.

Martes 4. Wok de pollo con verduritas, fruta y lácteo.

Miércoles 5. Salmón al horno con verduras, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 6. Brócoli rehogado con ajo, fruta y lácteo.

Viernes 7. Pizza al gusto, fruta y lácteo.

Lunes 10. San jacobos caseros, fruta y lácteo.

Martes 11. Muslitos de pollo al horno, fruta y lácteo.

Miércoles 12. Menestra de verduras rehogada, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 13. Dorada al horno, fruta y lácteo.

Viernes 14. Hamburguesa con queso, fruta y lácteo.

Lunes 17. Filete de pavo con puré de patatas, fruta y lácteo.

Martes 18. Delicias de merluza, fruta y lácteo.

Miércoles 19. Lombarda con manzana, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 20. Wok de pollo con verduras, fruta y lácteo.

Viernes 21. Perrito caliente, fruta y lácteo.

Lunes 24. Tortilla francesa con jamón, fruta y lácteo.

Martes 25. Filete de pollo con verduritas, fruta y lácteo.

Miércoles 26. Lubina al horno con patatas panadera, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 27. Pizza con jamón y queso, fruta y lácteo.

